

2024.02.12 Hétfő	Ebéd A	Tarhonyaleves*09; 01; 03; Étolaj;csemege paprika;petrezselyem zöld;Ételízesítő sómentes;őrölt bors;zeller zöld;Tarhonya 4 tojásos *;Jódozott só;Lecsó natúr /konzerv;/Tisztított burgonya;Sárgarépa tisztított;Gyökér Bakonyi csirkeragu*07; 01; Füstölt szalonna;csemege paprika;őrölt bors;Jódozott só;Étolaj;Tejföl kannában 12%-os *;Finomliszt /BL 55/ *;Tisztított vöröshagyma;Gomba /friss/; Penne tészta*03; 01; Étolaj;Penne tészta 4 tojásos *;Jódozott só; Nápolyi szelet*01; 07; 03; Nápolyi szelet;
Energia: 1152.6 kcal; Fehérje: 56.8 g; Zsír: 44.5 g; Tel.zsír: 4.1 g; Szénhidrat: 131.2 g; Só: 3.1 g; Cukor: 8.0 g; Kalcium: 0.0 g;		

Ebéd B	Tarhonyaleves*09; 01; 03; Étolaj;csemege paprika;petrezselyem zöld;Ételízesítő sómentes;őrölt bors;zeller zöld;Tarhonya 4 tojásos *;Jódozott só;Lecsó natúr /konzerv;/Tisztított burgonya;Sárgarépa tisztított;Gyökér Rakott kelkáposzta*03; 07; kelkáposzta;sertés lapocka;Rizs;csemege paprika;őrölt bors;tojás;Étolaj;Tejföl kannában 12%-os *;Jódozott só;Tisztított vöröshagyma; Nápolyi szelet*01; 07; 03; Nápolyi szelet;
Energia: 1027.5 kcal; Fehérje: 41.8 g; Zsír: 55.9 g; Tel.zsír: 9.7 g; Szénhidrat: 87.4 g; Só: 1.6 g; Cukor: 15.3 g; Kalcium: 0.0 g;	

Ebéd C	Tarhonyaleves*09; 01; 03; Étolaj;csemege paprika;petrezselyem zöld;Ételízesítő sómentes;őrölt bors;zeller zöld;Tarhonya 4 tojásos *;Jódozott só;Lecsó natúr /konzerv;/Tisztított burgonya;Sárgarépa tisztított;Gyökér Sertéskaraj tökmagos bundában*03; 01; 09; 01; Tojás /egész/ *;Finomliszt /BL 55 / *;Étolaj;Só;Tökmag;Ételízesítő;Zsemlemorzsa *;Sertés karaj csont nélkül; Petrezselymes burgonya* Étolaj;petrezselyem zöld;Tisztított burgonya;Jódozott só; Fejeskáposzta-saláta* fejes káposzta;kristálycukor;Jódozott só;Ecet 10%-os;
Energia: 1455.0 kcal; Fehérje: 45.0 g; Zsír: 80.3 g; Tel.zsír: 9.0 g; Szénhidrat: 136.3 g; Só: 2.5 g; Cukor: 16.0 g; Kalcium: 0.0 g;	

2024.02.13 Kedd	Ebéd A	Fahéjas szilvaleves*07; 01; Citromlé;Kristálycukor;Szegefűszeg;Fahéj *;Tejszín kannában *;Tejföl kannában 12% -os. *;Finomliszt /BL 55 / *;Szilva;Jódozott só; Rántott sajt /Trappista /*01; 03; 07; Zsemlemorzsa;Finomliszt;tojás;Tej literes;Étolaj;Félkemény sajtok /trappista/ *; Párolt rizs*09; 01; Étolaj;Ételízesítő sómentes;őrölt bors;Rizs /hántolt " B";Jódozott só; Tartár mártás*07; 03; 10; őrölt bors;Porcukor;Citromlé;Tejföl kannában 12% -os. *;Majonéz;
Energia: 3189.7 kcal; Fehérje: 46.0 g; Zsír: 228.0 g; Tel.zsír: 42.7 g; Szénhidrat: 222.7 g; Só: 2.8 g; Cukor: 52.9 g; Kalcium: 0.0 g;		

2024.02.13 Kedd	Ebéd B	Fahéjas szilvaleves*07; 01; Citromlé;Kristálycukor;Szegfűszeg;Fahéj*;Tejszín kannában*;Tejföl kannában 12% -os. *;Finomliszt /BL 55 /*;Szilva;Jódozott só; Töltött sertés dagadó*03; 01; tojás;félbarna kenyér;őrölt bors;Jódozott só;petrezselyem zöld;Étolaj;Sertés dagadó; Burgonyapüré*07; Tej literes;Tisztított burgonya;Jódozott só;Liga csészés margarin; Csemege uborka*15; 12; Csemege uborka;
-----------------	--------	--

Energia: 1485.3 kcal; Fehérje: 35.8 g; Zsír: 95.1 g; Tel.zsír: 5.0 g; Szénhidrat: 115.6 g;Só: 2.5 g;Cukor: 45.2 g; Kalcium: 0.0 g;

	Ebéd C	Fahéjas szilvaleves*07; 01; Citromlé;Kristálycukor;Szegfűszeg;Fahéj*;Tejszín kannában*;Tejföl kannában 12% -os. *;Finomliszt /BL 55 /*;Szilva;Jódozott só; Görög cs.combfilé*12; 07; Csirke combfilé;Jódozott só;Őrölt bors;Olívaolaj;Paradicsom;Fokhagyma zúzott*;Feta sajt *;Kakukkfű;Oregánó;Olivabogyó; Hullámos hasáb burg.* Hullámos hasáb burg;Étolaj;Jódozott só; Csemege uborka*15; 12; Csemege uborka;
--	--------	--

Energia: 1198.2 kcal; Fehérje: 55.1 g; Zsír: 83.0 g; Tel.zsír: 13.0 g; Szénhidrat: 57.0 g;Só: 0.8 g;Cukor: 44.7 g; Kalcium: 0.0 g;

2024.02.14 Szerda	Ebéd A	Tavaszi zöldségleves eperszalaggal*09; 01; 03; Étolaj;Ételízesítő sómentes;petrezselyem zöld;őrölt bors;karfiol;zöldborsó;Jódozott só;Sárgarépa tisztított;Gyökér tisztított;Karalábé/tisztított;Zeller /tisztított;Karfiol /mir.;Eperszalag 4 tojásos*; Csikós tokány*07; Füstölt szalonna;Étolaj;csemege paprika;Jódozott só;sertés lapocka;őrölt bors;Tejföl kannában 12% -os.;Tisztított vöröshagyma; Főtt masni tészta* Masni tészta 4 tojásos*; Vegyesvágott savanyúság*15; Vágott vegyes savanyúság;
-------------------	--------	---

Energia: 1012.7 kcal; Fehérje: 40.3 g; Zsír: 54.0 g; Tel.zsír: 10.4 g; Szénhidrat: 89.8 g;Só: 1.2 g;Cukor: 3.9 g; Kalcium: 0.0 g;

	Ebéd B	Tavaszi zöldségleves eperszalaggal*09; 01; 03; Étolaj;Ételízesítő sómentes;petrezselyem zöld;őrölt bors;karfiol;zöldborsó;Jódozott só;Sárgarépa tisztított;Gyökér tisztított;Karalábé/tisztított;Zeller /tisztított;Karfiol /mir.;Eperszalag 4 tojásos*; Csirkemellfilé Dubary módra*01; 07; Étolaj;őrölt bors;Finomliszt /BL 55 /*;Jódozott só;Liga csészés margarin;Félkemény sajtok /trappista/ *;Csirkemell filé; Rösti burgonya* rösti burgonya;Étolaj; Vegyesvágott savanyúság*15; Vágott vegyes savanyúság;
--	--------	--

Energia: 1316.1 kcal; Fehérje: 41.4 g; Zsír: 89.8 g; Tel.zsír: 11.3 g; Szénhidrat: 81.1 g;Só: 2.2 g;Cukor: 4.8 g; Kalcium: 0.0 g;

2024.02.14 Szerda	Ebéd C	Tavaszi zöldségleves eperszalaggal *09; 01; 03; Étolaj;Ételízesítő sómentes;petrezselyem zöld;őrölt bors;karfiol;zöldborsó;Jódozott só;Sárgarépa tisztított;Gyökér tisztított;Karatlábé/tisztított;Zeller /tisztított;Karfiol /mir.;Eperszalag 4 tojásos *; Bicskás peccsenye *01; Jódozott só;Fokhagyma;Finomliszt /BL 55/ *;Étolaj;Vöröshagyma /földes;/Gomba /friss;/Bacon szalonna szeletelt;Sertés tarja; Sült burgonya * Étolaj;hasábburgonya fagy.;Jódozott só; Vegyesvágott savanyúság *15; Vágott vegyes savanyúság;
Energia: 1508.7 kcal; Fehérje: 33.1 g; Zsír: 90.5 g; Tel.zsír: 9.6 g; Szénhidrat: 97.8 g;Só: 1.9 g;Cukor: 4.3 g; Kalcium: 0.0 g;		

2024.02.15 Csütörtök	Ebéd A	Pikáns burgonyaleves *09; 01; 07; Étolaj;Ételízesítő *só mentes;Jódozott só;Petrezselyem zöld;Fokhagyma;Tisztított burgonya;Sárgarépa tisztított;Zeller /tisztított;Gyökér tisztított;Finomliszt /BL 55/ *;Tejföl kannában Zöldborsó főzelék *07; 01; Étolaj;kristálycukor;Tej /tömlős 1,5 % *;Finomliszt /BL 55 / *;Jódozott só;Zöldborsó / fagy./; Roston csirkemellfilé *01; Étolaj;Sültcsirke fűszersó;Jódozott só;Finomliszt /BL 55 / *;Csirkemell filé; Gusparo piskóta szelet * Gusparo piskóta szelet;
Energia: 854.2 kcal; Fehérje: 44.9 g; Zsír: 33.3 g; Tel.zsír: 5.8 g; Szénhidrat: 90.5 g;Só: 2.2 g;Cukor: 26.1 g; Kalcium: 0.0 g;		

	Ebéd B	Pikáns burgonyaleves *09; 01; 07; Étolaj;Ételízesítő *só mentes;Jódozott só;Petrezselyem zöld;Fokhagyma;Tisztított burgonya;Sárgarépa tisztított;Zeller /tisztított;Gyökér tisztított;Finomliszt /BL 55/ *;Tejföl kannában Marhapörkölt * Étolaj;csemege paprika;köménymag;fokhagyma;őrölt bors;pirosarany;marhahús;hegyes erős paprika;zöldpaprika;Jódozott só;Leccsó natúr /konzerv;/Tisztított vöröshagyma; Galuska *03; 01; Étolaj;tojás;Finomliszt /BL 55 / *;Jódozott só; Ecetes almapirika * Ecetes almapirika;
Energia: 1127.6 kcal; Fehérje: 58.7 g; Zsír: 39.4 g; Tel.zsír: 9.9 g; Szénhidrat: 118.3 g;Só: 3.8 g;Cukor: 6.3 g; Kalcium: 0.0 g;		

	Ebéd C	Pikáns burgonyaleves *09; 01; 07; Étolaj;Ételízesítő *só mentes;Jódozott só;Petrezselyem zöld;Fokhagyma;Tisztított burgonya;Sárgarépa tisztított;Zeller /tisztított;Gyökér tisztított;Finomliszt /BL 55/ *;Tejföl kannában Cs.combfilé Jóasszony módra * Só;Étolaj;Paradicsom püré /sűrített;/Fehér bors;Zöldpaprika;Zöldborsó / fagy./;Gomba /friss;/Főtt császárszalonna;Csirke combfilé;Tisztított vöröshagyma; Párolt rizs *09; 01; Étolaj;Ételízesítő sómentes;őrölt bors;Rizs /hántolt " B";Jódozott só; Ecetes almapirika * Ecetes almapirika;
Energia: 1900.5 kcal; Fehérje: 52.2 g; Zsír: 135.6 g; Tel.zsír: 11.9 g; Szénhidrat: 121.1 g;Só: 3.4 g;Cukor: 9.0 g; Kalcium: 0.0 g;		

2024.02.16 Péntek	Ebéd A	Szárnyashúsleves csiga tésztával*09; 01; 03; 01; Étolaj;Ételízesítő sómentes;petrezselyem zöld;Jódozott só;Alapok */só mentes;/Csigatészta 4 tojásos *;Csirke combfilé;Sárgarépa tisztított;Gyökér tisztított;Zeller /tisztított;Karalábé/tisztított; Mogyorókrémes minigombóc*01; 07; 03; Mogyorókrémes minigombóc;Zsemlemorzsa *;Étolaj;Jódozott só; Porcukor* Porcukor; Alma* Alma;
Energia: 563.9 kcal; Fehérje: 14.3 g; Zsír: 18.7 g; Tel.zsír: 1.5 g; Szénhidrat: 82.7 g;Só: 1.6 g;Cukor: 47.7 g; Kalcium: 0.0 g;		
	Ebéd B	Szárnyashúsleves csiga tésztával*09; 01; 03; 01; Étolaj;Ételízesítő sómentes;petrezselyem zöld;Jódozott só;Alapok */só mentes;/Csigatészta 4 tojásos *;Csirke combfilé;Sárgarépa tisztított;Gyökér tisztított;Zeller /tisztított;Karalábé/tisztított; Sertéscsülök Pékné módra*07; sertés csülök;Étolaj;Jódozott só;őrölt bors;Tejföl kannában 12% -os.;Sültek pác és fűszerkeverék;Tisztított vöröshagyma; Fűszeres burgonyahasáb* Héjas fűszeres burgonya fagy.;Étolaj; Uborkasaláta* uborka;kristálycukor;Ecet 10%-os;Jódozott só;
Energia: 2596.4 kcal; Fehérje: 62.0 g; Zsír: 214.1 g; Tel.zsír: 19.5 g; Szénhidrat: 97.4 g;Só: 3.0 g;Cukor: 25.7 g; Kalcium: 0.0 g;		
	Ebéd C	Szárnyashúsleves csiga tésztával*09; 01; 03; 01; Étolaj;Ételízesítő sómentes;petrezselyem zöld;Jódozott só;Alapok */só mentes;/Csigatészta 4 tojásos *;Csirke combfilé;Sárgarépa tisztított;Gyökér tisztított;Zeller /tisztított;Karalábé/tisztított; Kijevi jércemellfilé*07; 01; 06; 03; félkemény sajtok;Finomliszt;zsemlemorzsa;vaj;Jódozott só;őrölt bors;fokhagyma;tojás;Étolaj;Jércemellfilé; Petrezselymes rizs*09; 01; Rizs;Étolaj;petrezselyem zöld;Jódozott só;őrölt bors;Ételízesítő sómentes; Párolt vok zöldségkeverék* Vok zöldség keverék /fagy./;Delma light margarin;Jódozott só;
Energia: 1680.8 kcal; Fehérje: 74.4 g; Zsír: 89.4 g; Tel.zsír: 15.6 g; Szénhidrat: 135.3 g;Só: 6.3 g;Cukor: 4.3 g; Kalcium: 0.0 g;		